

Меню на 21 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша Дружба	200	178,38
2		32/5	121,24
3		180/5	19,64
	2-ой завтрак:яблоко		
1	обед Помидор свежий	100	47
2		50	12
3		211/10	129,22
4		135	198,85
5		70	153,02
6		180	34,99
1	полдник Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
2			
3		98	241,75
4		25	104,25
5		120	48
		160	61,97

Меню на 22 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок		
1	обед Огурец свежий	200	86
2		50	7
3		200/12	155,26
4		155	311,75
5		180/5	19,84
6		40	81,58
1	полдник Рагу овощное	160	195,51
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 21 октября 2024

Директор школы А.А.Калимуллин



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал	
1-3	Завтрак	Каша Дружба	200	178,38
		Батон с маслом	32/5	121,24
		Чай с сахаром	180/5	19,64
2-ой завтрак:яблоко		100	47	
1-6	Обед	Помидор свежий	50	12
		Суп картофельный с горохом на мк/б	211/10	129,22
		Макаронны отварные	135	198,85
		Гуляш из куриных грудок	70	153,02
		Компот из свежих яблок	180	34,99
		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
1-5	Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
		Печенье	25	104,25
		Ряженка	120	48
		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 21 октября 2024

Директор школы А.А.Калимуллин



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронны отварные с маслом	150, /5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 21 октября 2024

Директор школы А.А.Калимуллин



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 22 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		Батон с сыром	32/7	110,09
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок		200	86
1	обед	Огурец свежий	50	7
2		Суп картофельный с вермишелью	200/12	155,26
3		Каша гречневая рассыпчатая с мясным фаршем	155	311,75
4		Чай с сахаром	180/5	19,84
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6				
1	полдник	Рагу овощное	160	195,51
2		Хлеб пшеничный	25	59,21
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
4				
5				

Меню на 22 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Огурец свежий		60	8,4
2	Плов из курицы		200	356,97
3	яблоко		120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 22 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	ВЫХОД	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем		180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 23 октября 2024

Директор школы А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшениая молочная	200	215,67
2		Батон с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
	2-ой завтрак:яблоко			
			100	47
1	обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	55,07
2		Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10	124,70
3		Пюре картофельное	135	116,34
4		Котлета куриная	70	147,56
5		Компот из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник			
2		Пирожок печеный с капустой	95	212,48
3		Вафли	30	1,06
4		Чай с молоком	160	61,97
5		кефир	120	34,2

Меню на 24 октября 2024

Директор школы А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	174,42
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Какао с молоком	180	90,05
	2-ой завтрак:сок			
			200	86
1	обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	211/12	115,54
3		Гороховое пюре	135	212,61
4		Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
5		Напиток из плодов шиповника	180	80,02
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник			
2		Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
3		Печенье	25	104,25
4		Ряженка	120	48
5		Чай с сахаром с лимоном	150/4	17,22

Меню на 23 Октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

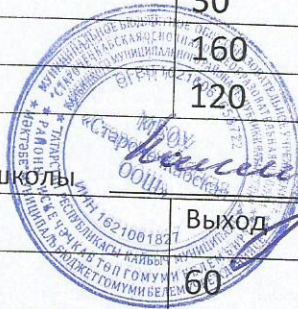


№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша пшеница молочная	200	215,67	
2		Батон с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
2-ой завтрак:яблоко				
1	обед Салат из свежих помидоров и огурцов	100	47	
2		Рассольник Ленинградский на мк/б	50	55,07
3		Пюре картофельное	200/10	124,70
4		Котлета куриная	135	116,34
5		Компот из сухофруктов	70	147,56
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	30,96
1	полдник Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58	
2		Пирожок печеный с капустой	95	212,48
3		Вафли	30	1,06
4		Чай с молоком	160	61,97
5		кефир	120	34,2

Меню на 23 Октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,08
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 23 Октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
<u>Обед 5-9</u>			
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

4 Меню на 24 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	174,42
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		211/12	115,54
3		135	212,61
4		60/20	110,9
5		180	80,02
6		40/25	81,58
1	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
2		25	104,25
3		120	48
4		150/4	17,22
5			

Меню на 24 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 24 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба пртпущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 26 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5	123,86
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	Обед Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		200/12	101,97
3		155	296,43
4		180	30,96
5		40	81,58
6		25	59,21
1	Полдник Печенье	50	203,5
2		200	86
3		100	47
4			
5			

Меню на 26 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда <u>горячий завтрак 1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,55
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150,/5	148,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 26 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда <u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16
3	Котлеты из курицы в соусе	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 25 октября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша манная молочная	200	137,25
2		Батон с маслом сыром	32/5/7	147,49
3		Чай с молоком	180	67,21
2-ой завтрак:яблоко				
1	обед	Салат из свеклы	100	47
2		Суп любительский гречневый на мк/б	50	41,16
3		Рагу из птицы	200/10	111,84
4		Кисель	155	192,61
5		Хлеб ржаной	180	86,06
6			40	81,58
1	полдник	Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		Хлеб пшеничный	25	57,43
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5/4	21,39
4				
5				

Меню на 25 октября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы			60	55,99
2	Рагу из птицы			200	211,7
4	Компот из сухофруктов			200	117,45
5	Хлеб ржаной			20	40,79
6	Хлеб пшеничный			20	47,36

Меню на 25 октября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед	5-9	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б			250/10	155,05
2	Рагу из птицы			190	201,49
3	Чай с сахаром			200	20,55
4	Хлеб пшеничный			20	47,36
5	Хлеб ржаной			20	40,79

Меню на 25 октября 2024 Директор школы А.А.Калимуллин

Прием пищи/ Наименование блюд

		Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1 2 3	Завтрак	Каша манная молочная		
		Батон с маслом сыром	200	
		Чай с молоком	32/5/7	
		180	67,21	
2-ой завтрак:яблоко				
1	обед	Салат из свеклы	100	47
2		Суп любительский гречневый на мк/б	50	41,16
3		Рагу из птицы	200/10	111,84
4		Кисель	155	192,61
5		Хлеб ржаной	180	86,06
6			40	81,58
1	полдник	Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		Хлеб пшеничный	25	57,43
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5/4	21,39
4				
5				



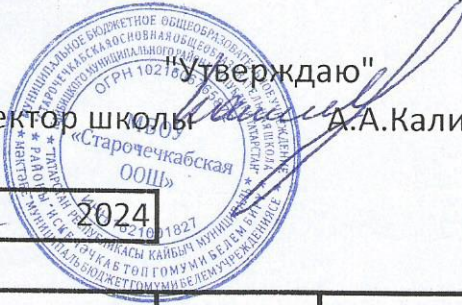
Меню на 26 октября 2024 Директор школы А.А.Калимуллин «утверждаю»



Прием пищи/ Наименование блюд

		Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1 2 3	Завтрак	Каша овсяная молочная		
		Батон с маслом	200	
		Чай с сахаром	32/5	
		180/5	19,84	
2-ой завтрак:сок				
1	обед	Салат из моркови и яблок	200	86
2		Суп крестьянский с крупой с курицей	50	35,76
3		Плов из курицы	200/12	101,97
4		Компот из сухофруктов	155	296,43
5		Хлеб ржаной	180	30,96
6		Хлеб пшеничный	40	81,58
1	полдник		25	59,21
2		Печенье		
3		Сок	50	203,5
4		яблоко	200	86
5			100	47

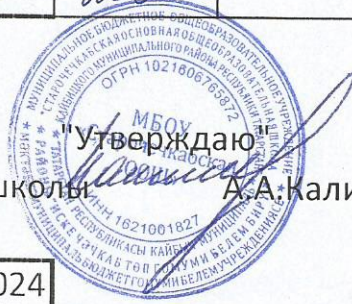
«Утверждаю»
Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 21 октября 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	Каша	87	
2	Чай с сахаром	200	

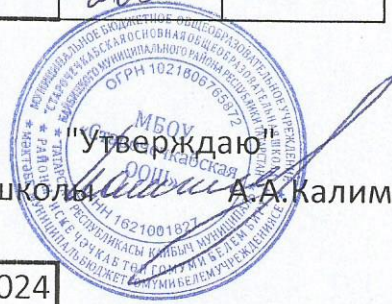
«Утверждаю»
Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 22 октября 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	Каша с курагой	15	
2	Чай с сахаром	200	

«Утверждаю»
Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 23 октября 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	Каша	87	
2	Чай с сахаром	200	

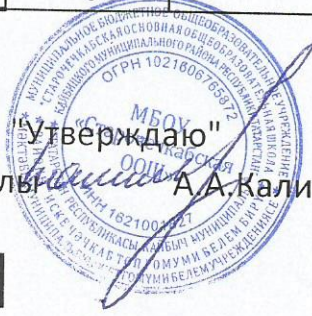


"Утверждаю"

Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *24 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>вафли</i>	<i>21</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с медом</i>	<i>200</i>	

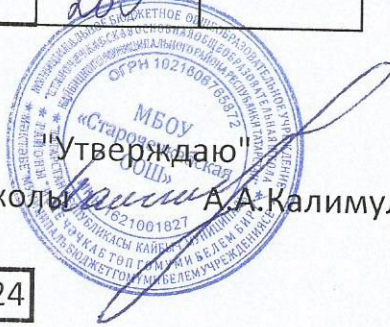


"Утверждаю"

Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *25 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>печенье курабве</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с медом</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"

Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *26 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пирожки</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	